

# Cellulite Reduction Treatment

- SPICKER -



## BENÖTIGTE PRODUKTE

- **Massageöl**  
Grüner Tee Ingwer
- **Massage Cups** mittel
- **Physio Tool**

## VERKAUFSARTIKEL

- **Körperöl**  
Grüner Tee Ingwer
- **Massagekerze**  
Grüner Tee Ingwer

## COPYRIGHT

Copyright by PINO Pharmazeutische Präparate GmbH  
Hamburg/Germany

Alle Rechte an den Abbildungen liegen ausschließlich bei der PINO Pharmazeutische Präparate GmbH.

Das Werk, einschließlich aller Fotos und Grafiken, ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung von der PINO Pharmazeutische Präparate GmbH und den Autoren unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung in elektronischen Systemen.

## KONTAKT

PINO Pharmazeutische Präparate GmbH  
Große Elbstraße 281  
D - 22767 Hamburg

Telefon-Hotline gebührenfrei  
DE: 0800 74 66 22 55  
AT: 00800 74 66 22 55

E-Mail: [service@pinoshop.com](mailto:service@pinoshop.com)

[www.pinoshop.com](http://www.pinoshop.com)



Bitte beachten Sie folgende Hinweise zu den hier präsentierten Seminarinhalten:

Vor jeder Behandlung sollte ein kurzes Beratungsgespräch mit dem Gast durchgeführt werden. Nur so kann den Bedürfnissen des Gastes entsprechend die ideale Behandlung gefunden werden. Bitte beachten Sie, dass die Massagen nur von geschultem Personal durchgeführt werden.

Griff	Beschreibung	Notizen
Lagerung	Gast in Bauchlage	
Begrüßungsgriffe	Gewebedehnung <ul style="list-style-type: none"> <li>Zwischen Schulterblättern und Kreuzbein</li> <li>Schulterblatt und gegenüberliegender Beckenkamm</li> <li>Schulterblatt und Wade</li> </ul>	Jeweils 3 Atemzüge die Dehnung halten Ohne Öl
Anti-Cell-Griffe	Oberschenkel Beinrückseite <ul style="list-style-type: none"> <li>Kammgriff</li> <li>Knöchelgriff mit Mobilisierung des Kniegelenkes</li> </ul>	Ohne Öl
Anwendung des Physio Tools	Ausstreichungen (traktus iliotibialis & Bein Rückseite)	
Einölung ganzes Bein	Beinrückseite	Sanfte Techniken mit Öl
Anwendung der Massage Cups	Schröpfen an der Beinrückseite <ul style="list-style-type: none"> <li>Längsrichtung</li> <li>Querrichtung</li> <li>Kreisen / Schneckenform</li> </ul>	<b>Im Anschluss Behandlung des anderen Beins</b>
Einölung Rücken	Klassische und sanfte Massagetechniken	
Anti-Cell-Griffe	Arme <ul style="list-style-type: none"> <li>Kammgriff</li> <li>Knöchelgriff</li> </ul>	Ohne Öl
Anwendung des Physio Tools	Ausstreichung des Triceps	
Einölung der Arme		
Anwendung der Massage Cups	Schröpfen am Oberarm <ul style="list-style-type: none"> <li>Längsrichtung</li> <li>Kreisen / Schneckenform</li> </ul>	<b>Im Anschluss Behandlung des anderen Arms</b>
	Gast dreht sich in Rückenlage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lagerung der Kniegelenke</li> <li>Brusttuch bei Bedarf</li> <li>Augenkissen bei Bedarf</li> </ul>

Griff	Beschreibung	Notizen
Begrüßungsgriff	Hand auf den Bauch	3 Atemzüge halten  Hände auf den Bauch und unterstützen mit leichtem Druck die Ausatmung
Anti-Cell-Griffe	Oberschenkel Vorderseite <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kammgriff</li> <li>• Knöchelgriff</li> </ul>	Ohne Öl
Anwendung des Physio Tools	Faszien Dehnungen am Traktus und am Quadriceps	
Einölung ganzes Bein	Oberschenkel Vorderseite	
Anwendung der Massage Cups	Schröpfen am Oberschenkel <ul style="list-style-type: none"> <li>• Längsrichtung</li> <li>• Querrichtung</li> <li>• Kreisen / Schneckenform</li> </ul>	Im Anschluss Behandlung des anderen Beins
Einölung Bauch		
Anwendung der Massage Cups	Schröpfen am Bauch <ul style="list-style-type: none"> <li>• Längsrichtung</li> <li>• Kreisen / Schneckenform (im Colonverlauf)</li> </ul>	
Einölung Dekolleté		
Manuelle Griffe	Gewebedehnung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Querdehnung der HWS</li> <li>• 7er Griff</li> </ul>	
Anwendung der Massage Cups	Schröpfen an Hals und Dekolleté <ul style="list-style-type: none"> <li>• HWS</li> <li>• Halsvorderseite</li> <li>• Dekolleté</li> </ul>	
Abschlussgriff		Evtl. Nachruhe

- › Behandlungsdauer 50 Min.
- › Buchungszeit 60 Min.



SCHULUNGSVIDEO